



HOW TO SAFELY WEAR A NON-MEDICAL FABRIC MASK

DO'S

- Thoroughly wash hands with soap and water before touching the mask
- Inspect the mask for any damages or dirt
- Adjust the mask without leaving gaps on the side
- Cover your mouth, nose, and chin
- Avoid touching the mask
- Clean your hands before removing the mask
- Use the straps to remove the mask and pull it away from your face
- Store the mask in the clean resealable plastic bag if it is not dirty or wet, and you plan to re-use it
- Remove the mask from the bag by the straps
- Wash the mask with soap or detergent, preferably with hot water, at least once a day
- Clean your hands after removing the mask

SOURCE: WORLD HEALTH ORGANIZATION





CÁCH ĐEO KHẨU TRANG VẢI AN TOÀN

NÊN LÀM

- Rửa tay sạch bằng xà phòng và nước trước khi chạm vào khẩu trang
- Kiểm tra khẩu trang xem có bị hư hỏng hoặc bụi bẩn không
- Điều chỉnh khẩu trang mà không để lại khoảng trống ở bên
- Che miệng, mũi và cằm của bạn
- Tránh chạm vào khẩu trang
- Làm sạch tay trước khi tháo khẩu trang
- Dùng dây đai để tháo khẩu trang và kéo nó ra khỏi mặt bạn
- Bảo quản mặt nạ trong túi nhựa có nắp đậy sạch nếu không bị bẩn hoặc ướt và bạn định sử dụng lại
- Lấy khẩu trang ra khỏi túi bằng quai của khẩu trang
- Rửa mặt nạ bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa, tốt nhất là bằng nước nóng, ít nhất một lần một ngày
- Làm sạch tay sau khi tháo khẩu trang

NGUỒN: WHO

